

TARTALOM

- Kislábnyom program hírek
 - *Klíma-koordinátorokat keresünk!*
- Heti Klímabarát tippek
 - *Ételek frissen tartása áram nélkül*
- Klímahírek itthon
 - *Helyi termékek boltja Szekszárdon*
- Kapcsolódó rendezvények itthon
 - *Tó-vidék fesztivál*
- Klímahírek külföldről
 - *Fizetnek a kerékpározásért Európában*
- Olvasnivaló
 - *Beszámoló környezetbarát házfelújításról*
- Hasznos, érdekes honlapok; kiadványok
- Néznivaló
 - *Ház hulladékból*
- Klímabarát termékek, szolgáltatások
 - *A gyapot, a kender vagy a bambusz a zöldebb?*

Hírlevelünket egy máltai óriásplakát bemutatásával indítjuk, amelyet egy kollégánk fedezett fel...

A bolygónkra leselkedő legnagyobb veszély az, hogy azt gondoljuk, majd valaki más megmenti...

(Robert Swan)





Klíma-koordinátorokat keresünk!

A GreenDependent Egyesület 2 projektjének megvalósításához keres klíma-koordinátorokat Közép-Magyarországon (Pest megye és Budapest).

A **Kislábnym projekt** keretében családok, háztartások számára rendezünk képzéseket 10 településen a klímaváltozás és otthoni energia-megtakarítás témakörében. A képzéseket követően a családok energiatakarékossági versenyben vehetnek részt, amelynek keretében havi rendszerességgel nyomon követik fogyasztásukat és karbon-lábnymukat, valamint kreatív feladatokat oldanak meg. A Kislábnym projektet a nagyszerű Nagycsalád – kis lábnym folytatásaként szervezzük meg.

Az **EnergiaKözösségek projekt** 16 Európai Unió tagországban megvalósuló közösségek közötti megtakarítási verseny. A projektben 5-7 család által alakított kis közösségek 9%-os energia-megtakarítási célt tűznek ki, amelyet anyagi beruházás nélkül, viselkedésük megváltoztatásával érnek el. A részben országos, részben EU-s szinten zajló verseny célja, hogy ki tudja a vállalt 9%-os megtakarítást elérni, illetve mennyivel tudja azt túlteljesíteni.

A klíma-koordinátorok elsődleges feladata, hogy a családok és kis közösségek szervezésében és motiválásában segítsenek.



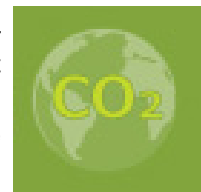
A **részletes felhívás és jelentkezési feltételek** a <http://www.kislabnym.hu> és <http://www.greendependent.org> oldalakon található meg, vagy emailen kérhető az info@kislabnym.hu címen.

Jelentkezési határidő: 2011. augusztus 26.

Karbon-kalkulátor gyakorlott és leendő versenyzőknek

A „Nagycsalád – kis lábnym” projekt Családi Energiatakarékossági Versenye során a családok a karbon-kalkulátor segítségével tartották számon hónapról hónapra, hogy mennyi a háztartási energiafogyasztásuk és hogy a mért fogyasztás mennyi szén-dioxid kibocsátással jár, azaz mennyivel járultak hozzá a klímaváltozáshoz.

A verseny 2011 őszén újraindul, ezúttal a közép-magyarországi régióban. Emiatt a karbon-kalkulátort fejlesztjük – de addig is, amíg az új elkészül, a már meglévőt nyugodtan lehet használni a háztartások fogyasztásának nyomon követésére és karbon-lábnymának számításához!



Forrás: <http://www.karbonkalkulator.hu/>

Beszámoló a Babatvölgyi Aratási Ünnepről

2011. július 10-én került sor a család apraja-nagyja számára programokat tartogató Babatvölgyi Aratási Ünnep megrendezésére, melyen egyesületünk is képviseltette magát. A GreenDependent Egyesület standjánál a zöld háztartásvezetési tanácsadás mellett ismét meg lehetett tekinteni a folyamatosan bővülő, környezetbarát termékeket bemutató kiállításunkat, továbbá értékes nyereményekért energiatakarékossági vetélkedőn mérhették össze tudásukat mind a gyerekek, mind a felnőttek.

A vetélkedőben részt vevő összes vendéget bio keksszel jutalmaztuk, valamint a legközelebbi sikeresebb vetélkedés érdekében a témához kapcsolódó kiadványokkal láttuk el őket. A legjobbak egy háztartási energiatakarékossági eszközöket tartalmazó ajándécsomag boldog tulajdonosai lettek.

A tűző nap ellenére sokan vállalták az izzasztó vetélkedő kérdéseket, és az ősszel induló újabb Kislábnym programhoz való csatlakozás lehetősége is több helyi család érdeklődését felkeltette.

Forrás: <http://www.kislabnym.hu/component/content/article/156-a-greendependent-egyesuelet-beszamolaja-a-babatvoelgyi-aratasi-uenneprl.html>





Ételek frissen tartása áram nélkül

Ha korunk elektromos berendezései nélkül szeretnénk megoldani valamit a háztartásban – például mert takarékoskodni akarunk az árammal vagy mert nincs is áram a hétféltelken – érdemes „megkérdeznünk” őseinket, akik nagyon jól boldogultak áramszolgáltatók nélkül. Összegyűjtöttünk egy pár régi, de ma is alkalmazható ötletet arra vonatkozóan, **hogyan lehet hűtőszekrény nélkül minél hosszabb ideig tárolni** meleg időben is az élelmiszereket.

Jégverem – Eleink elsősorban vermek, pincék kialakításával, azaz hideg környezetben tárolva tartották frissen ételleiket. „A sátozott, náddal fedett, jól szigetelt jégvermekben a télen kitermelt és elraktározott jég a nyári hónapokig kitartott.” (Forrás: <http://mek.oszk.hu/02100/02115/html/5-1293.html>)

Nemcsak élelmiszereket, italokat, hanem lakóhelyiségeket is hűtöttek jéggel. A módszer a múlt század elejéig élt – a jeget elvermelték, vagyis föld alatti tárolókban, szalmával hőszigetelve raktározták el.

Ha valaki tóközébe lakik és kedvet kapott a jégveremhez, annak jó hír, hogy építési engedély és bejelentés nélkül is nekiállhat az építésnek! ☺

Hogyan készítsünk jégvermet: <http://www.szabadfold.hu/cikk?7084>

Jégláda – A jégláda egy fából készült doboz, amelynek belső fémmel burkolt falai teszik lehetővé, hogy a ládába helyezett jégdarab akár több napon keresztül is hidegen tartsa ételünket. **Hűtőszekrény, mint jégláda** – Nyáron nem, de a téli fagyok idején kiválóan alkalmazható ötlet: töltsünk meg egy pár PET-palackot vízzel, tegyük ki őket éjszakára a küszöbre, reggel pedig tegyük be az áramtalanított hűtőszekrénybe a hűtenivalók mellé, köré.

Kút – Elég kézenfekvő, és még ma sem ritka, hogy akinek kútja van, az nyáron a dinnyét és a hűsítőnek szánt italokat nem a hűtőbe tuszkolja, hanem a kútba eresztí hűlni. Otthon is hűthetjük a dinnyét pl. a kádban, a felmelegedett vízzel pedig később meglocsolhatjuk a szobanövényeinket.

Párolgató hűtés

A párolgató hűtésre számtalan példát, jól bevált módszert találunk a világban Afrikától Ázsiaig és a saját, fűzfavesszővel körbefont üvegdemizsonunkig!

A különböző eszközök lényege ugyanaz: a párolgás során a víz hőt von el a környezetétől, vagyis hűti azt, így hideg és friss marad a víz és az élelem a tárolóedényekben. A máz nélküli **cserépkorsókban** a pórusokon elszivárgó folyadék állandóan párolog, így a víz a korsóban hűvös marad. Ugyanez a hőelvonó hatás érvényesül akkor is, ha az **üvegdemizsont** szalmával, fűzfavesszővel fonják be, és a bevonatot időnként megnedvesítik.

Saját készítésű párolgató hűtőszekrény – a Zeer edény

Az „**edény az edényben**” hűtési módszert egy nigériai tanár, Mohammed Bah Abba fejlesztette ki 1995-ben, de a módszer valószínűleg már az ősi Egyiptomban ismert volt. Lényege, hogy egy kisebb és egy nagyobb agyagedényt egymásba helyezünk, a két edény közötti teret pedig nedves homokkal töltjük fel. A belső edénybe helyezzük a gyümölcsöt, zöldséget vagy az italt, majd nedves vászonnal fedjük le a belső edényt. A kisebb edényben tárolt étel a párolgási folyamatnak köszönhetően megőrzi frissességét.

A külső levegő és a belső edényben lévő hőmérséklet között akár 20 fok eltérés is lehet, és nem ritka, hogy az afrikai hőségben is 15 fokos marad a víz az edényben! A *Science in Africa* magazin szerint a Zeer-ben 20 napig is eláll a paradicsom és két hétig a hús, ami egyébként egy nap alatt megromlana.

Így készül a Zeer:

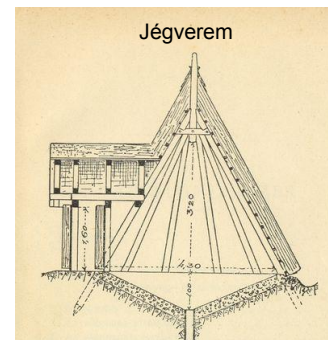
- ❑ Szükségünk lesz két mázatlan, egyező formájú agyagedényre. Ezek lehetnek pl. óriási öblös virágedények, de négyzetes kisebb virágládák is – a lényeg, hogy minimum 2 cm távolság legyen a két edény között, amikor a nagyobbba tesszük a kicsit. Első lépésként szórjunk egy réteg homokot a nagy edény aljába úgy, hogy amikor a kicsit beletesszük, a karimájuk egy magasságban legyen.
- ❑ Ha ez megvan, töltsük fel homokkal az edények közti rést, majd kezdjük adagolni a vizet. Addig töltsük a vizet a homokra, amíg láthatóan már nem bír többet elnyelni.
- ❑ Tegyük a tárolni/hűteni kívánt dolgot a belső edénybe és egy nedves ruhával takarjuk le az edény tetejét. Fontos, hogy a homok ne legyen letakarva, mert akkor nem indul el a párolgás!
- ❑ Helyezzük a Zeer-t a napra. Hatékonyabban hűt az edényünk, ha fém lábakra állítjuk, így minden oldalán éri a légmozgás. Naponta kétszer locsoljuk meg a homokot, azaz pótoljuk az elpárolgott vizet.

Forrás és további információ:

http://www.hazipatika.com/articles/week/A_veremtol_a_vilagito_jegkockaig?id=243

<http://www.happyselfsufficient.com/Green-Energy/make-your-own-fridge-zeer.html>

<http://tudatosvasarolo.hu/otlet/zoeld-praktikak-etel-hidegen-tartasara>



Magyar demizson és indiai vizeskorsó



Hűl a termés...



...és a sör ☺

Lakásfelújítás vagy bankbetét?

Egy tavalyi felmérés szerint a hónapról-hónapra gyülekező számlák kifizetése a lakosság többségének komoly gondot jelent, márpedig a rezsiköltségek évről-évre nőnek.

A kormány árf befagyasztással próbálja szőnyeg alá söpörni a problémát, a növekvő világgpiaci árak azonban csak egy ideig terhelhetők a szolgáltatókra, előbb-utóbb a lakosság nyakába zúdulnak.

Az Energiaklub felmérése szerint a 4,3 millió magyarországi lakás 70 százaléka szorul felújításra. Ugyanakkor a felmérés arra is kitér, hogy az energiát megtakarítani elsősorban az épületek homlokzati és fűdém szigetelésével, nyílászáró-cserével, valamint a fűtési rendszerek hatékonyabb technológiákkal történő korszerűsítésével lehet. Jelenleg azonban a háztartások mindössze negyede szigetelte otthonát, és cserélte le a nyílászárókat, pedig a tapasztalatok szerint az energiahatékonyságot célzó korszerűsítésekkel akár a negyedére, felére is csökkenthető az energiafelhasználás.

Egy-egy felújítás azonban gyakran százazrekbe kerül, ezért sokat segít, ha az öngondoskodási szándékot az állam is ösztönzi. Ennek ellenére sokáig kellett várni a magánszemélyeknek és lakóközösségeknek szóló pályázatra (ld. következő rovat), pedig ha a világgpiaci árakra a magyar energiapolitika nem is lehet hatással, az energiahatékonyságot igazán támogathatná, hiszen ahogyan a felmérésből kiderült, az egyik legkifizetődőbb befektetés a lakásfelújítás.

Forrás: http://index.hu/gazdasag/2011/ongondoskodas/jobb_egy_felujitas_mint_egy_bankbetet/



Helyi termékek boltja épül Szekszárdon



Szekszárdon az Eco-Sensus Nonprofit Kft. egy olyan boltot indít, amelyben kizárólag a környező településeken előállított termékeket forgalmazznak majd. A tervek szerint a jövő tavasszal induló, uniós támogatással megvalósuló üzlet egyfajta közösségi térként is működhet.

A beruházás a termelőknek jobb megélhetést biztosító, méltányos árakat jelent, a fogyasztók pedig jó minőségű, friss, szezonális helyi élelmiszert kapnak.

Mind ezek mellett a környezeti terhelés csökkentése sem utolsó szempont, hiszen a távoli országokból történő élelmiszerimport jelentős szén-dioxid kibocsátással jár a nagy távolságú szállítás miatt.

A Szekszárd környéki helyi termék előállítók saját emblémát is kapnak, hogy köztes felvásárló nélküli árujuk könnyebben azonosítható legyen a polcokon.

Forrás:

http://penzcentrum.hu/kkv/regota_vartuk_ ezt_a_boltot_magyarorszagon_ez_a_jovo.1028974.html?utm_source=index_main&utm_medium=portfolio_box&utm_campaign=portfoliobox

Képzeld el 2 keréken!

A Holland Nagykövetség és a Magyar Kerékpárosklub közös pályázatára szeptember 1-ig várják a fiatal korosztály műveit.

A pályázóknak rajz, fotó, vagy videó formájában azt kell bemutatniuk, hogy hogyan képzelik el kerékpárosbarát otthonukat, lakókörnyezetüket, milyen kreatív megoldásokat alkalmaznának, hogyan alakítanák át a lakóhelyüket úgy, hogy minél jobb legyen ott kerékpározni.

A résztvevők értékes ajándékokért versenghetnek, a pályázat fődíja 2 darab 2 fő részére szóló amszterdami hétvége.

Forrás és részletes feltételek: <http://kerekparosklub.hu/kepzeldei/>



Rajz: Balczó Ákos



Pályázati lehetőség energiahatékonysági felújításokra és energiatakarékos új otthonok építésére

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium 1,6 milliárd forint keretösszegben írt ki pályázatot energiahatékonysági felújításokra, energiatakarékos új otthonok építésére az Új Széchenyi Terv Zöld Beruházási Rendszer keretében.

A támogatás minden esetben vissza nem térítendő, utófinanszírozású. A pályázatok 2011. 08. 15 - 2011. 10. 30. között, vagy a keret kimerüléséig nyújthatók be.

Az 1992 előtt épült hagyományos építésű ingatlanok komplex energetikai korszerűsítésére természetes személyek és lakóközösségek nyújthatnak be pályázatot. A támogatható tevékenységek közé tartozik egyebek mellett a nyílászárók cseréje, a homlokzatok és födémek hőszigetelése, a hagyományos energiaforrással működtetett fűtési és használati melegvíz-rendszerek felújítása, átalakítása, valamint a megújuló energiafelhasználás elősegítése. Lakásonként legalább 50-60 %-os energia-megtakarítás esetén, legfeljebb 3-5 millió forint támogatás nyerhető el. A pályázati forrás a teljes beruházási érték 40-50 százalékát fedezheti. A beruházással érintett lakóingatlanok legalább három energetikai kategóriát kell javulnia, és legalább a B szintű besorolást el kell érnie.

Az új építésű otthonok támogatásának célja az, hogy az épületek A vagy A+ kategóriás energetikai szintet érjenek el. A kiíráson természetes személyek és építető, gazdálkodó szervezetek juthatnak négyzetméterenként 40-60 ezer, de lakóegységenként legfeljebb 4-6 millió forint pályázati forráshoz.

Forrás és pályázati felhívás: <http://zbr.kormany.hu/uszt-zbr-mo-2011>

Az épületek besorolásáról, energetikai kategóriákról: <http://www.lakcimke.hu>

Bánkitó Fesztivál

Helyszín: Bánk

Időpont: 2011. augusztus 4-5-6. (csütörtök- péntek-szombat)



A Bánkitó Fesztivál az egyetértés, a tolerancia, a civil összefogás és értékteremtés rendezvénye. Idén harmadik alkalommal 3 napon keresztül települnek bringások, környezettudatos emberek, kisgyermekes családok, nyitott kreatívak és civilek a bánki tó festői szépségű partjára.

A Bánkitó Fesztivál idén is társadalmi érzékenységgel és civil értékeket képviselő, és bemutató programjával igyekszik kitűnni a nyári zenei fesztiválok megszokott forgatagából. Az elmúlt évekhez hasonlóan több tucat nemzetközi és hazai civil szervezet és szerveződésként mutatja be működését, de a szimpla megnyilatkozásokon kívül több is történik. A szervezetek nyitott fülekre és szívekre találnak, együttműködéseket kötnek, önkénteseket toboroznak és aktív társadalmi tevékenységbe vonják be az erre nyitottakat.

A már-már töménynek mondható civil és kulturális programáradat estére elcsendesül Bánkon és átadja helyét a bulizásnak. Így napközben kérdezel, és csak este bólogatsz!

További információ és részletes program: <http://www.tekerjatora.hu>

Tó-vidék Fesztivál

Helyszín: Tisza-tó, Sarud

Időpont: 2011. augusztus 5- 7.



A fesztiválon a vendégek a környezetbarát megoldások bemutatása és a témába vágó előadások mellett hasznos információkhoz juthatnak mindennapi életük környezettudatosabbá tételéhez, valamint szakmai és civil szervezetek programjain, interaktív foglalkozásain ismerkedhetnek meg a vidéki életmód fenntarthatóságának fortélyáival.

A fesztiválozók helyi termelők és környékbeli kézművesek termékeiből találnak széles kínálatot, továbbá a három napos esemény hangulatát számos ismert hazai együttes és fellépő gazdagítja majd. A fesztivál fontos eleme a Tisza-tó értékeit, a helyi közösségek fontosságát bemutató „Tó-vidék kerekasztal” kerékpáros kalandtúra a tó körül, és a „Csodálatos vízi karaván” csónakos kalandtúra is.

A fesztiválon egy, a megszokottól eltérő szemléletű esélyegyenlőségi szolgáltatással is találkozhatnak: a rendezvényen a látogatók körében végzett kérdőíves felmérést vakok fogják végezni.

További információ és részletes program: <http://www.tovidekfesztival.hu/>



Lesz-e folytatása a kiotói klímamegállapodásnak?

[...] A fejlett világ és a fejlődő országok közti pozícióharc határozza meg a globális gázkibocsátás-csökkentést célzó keretmegállapodás kidolgozását célzó ENSZ-tárgyalásokat - mondta a HVG-nek Feiler József, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium klíma- és energiaosztályának vezetője a németországi Bonnban megtartott tárgyalási forduló után. A tavalyi cancuni és az idén novemberre tervezett dél-afrikai csúcsható tárgyalások közé beékelődő, féléves szakmai egyeztetéseken Feiler és húsz fős stábjába képviselte az uniót.

[...] Feiler szerint azonban túlzóak az elvárások az ENSZ-tárgyalások következő állomása előtt, és úgy véli, igenis jelentős lépések történtek a kéthetes bonni forduló során egy kiegyensúlyozott, kötelező érvényű globális klímavédelmi megállapodás irányába. Konkrét előrelépést könyvelhetnek el szerinte a tárgyaló felek az alacsony CO₂-kibocsátású technológiák átadásában a fejlődő országoknak és az erdőirtások elleni küzdelemben.

A Föld légkörébe emberi aktivitások miatt túl nagy mennyiségben bekerülő, globális átlaghőmérséklet emelkedést okozó gázok - mindenekelett a szén-dioxid (CO₂), a metán (CH₄), a dinitrogén-oxid (N₂O), freonok és halonok - kibocsátáscsökkentését célzó szabályozás rendkívül összetett feladat. Tavaly Cancunban sikerült ugyan megállapodni arról, hogy maximum két Celsius fokban tetőzhet az átlaghőmérséklet emelkedése, az ehhez szükséges átfogó cselekvési csomag illetve az ezt kikényszerítő szabályokról és szankciókról szóló megállapodás tető alá hozása azonban még messze van.

A két fokon belül maradáshoz a fejlett világnak radikális kibocsátás-csökkentést kell vállalnia a következő évtizedekre, míg a fejlődő országoknak úgy kell fejlődniük, hogy ne a fejlett világ energiaszükségleti és kibocsátási pályáját járják be. Vagyis Indiának, Kínának, Braziliának és társaiknak kevesebb fosszilis energiahordozó elégetésével, nagyobb energiahatékonyság mellett kell folytatniuk gazdaságaik bővítését. [...]

Forrás és a cikk folytatása: http://hvg.hu/vilag/20110619_klima_bonn

Heti egy húsmentes nappal a kisebb karbon-lábnyomért

Egyre több olyan kezdeménnyel találkozhatunk Magyarországon és külföldön egyaránt, amelyek célja a helyi élelmiszerek népszerűsítése gazdasági, szociális vagy környezetvédelmi okokból. E kezdeményezések jelentős része hangsúlyozza, hogy az egyén és a háztartás karbon-lábnyoma szempontjából nagyon fontos, hogy 100%-ban átálljunk a lakhelyünk közelében előállított, azaz helyi termékek fogyasztására. Az üzenet gyorsan terjed és sokan gondolják, hogy azzal tudják a leghatékonyabban csökkenteni a táplálkozásukhoz köthető kibocsátásaikat, ha kizárólag helyi termékeket vesznek.

Van azonban egy hasonlóan hatékony módja is a csökkentésnek! Egy friss tanulmány szerint ha minimum heti egy napra kiiktatjuk az étrendünkben a vörös húst és/vagy a tejtermékeket, ugyanazt a körülbelül 4-5%-os karbon-lábnyom csökkenést érjük el, mint a helyi termékek vásárlásával. Az étrend megfelelő kialakítása, kevesebb hús fogyasztása is nagyon fontos tehát, ha csökkenteni akarjuk a kibocsátásainkat! Ha a két dolgot kombináljuk, azaz mindentől helyit és kevesebb húst veszünk, 10%-kal is csökkenthetjük a család karbon-lábnyomát!

Forrás és további információ:

http://www.treehugger.com/files/2011/06/new-study-going-meat-free-one-day-week-saves-more-emissions-than-local-diet.php?campaign=weekky_nl



Kép forrása: www.ihavenet.com

Koromszennyezés

A rövid életű légszennyező anyagok – ld. korom – kibocsátásának csökkentésével mérsékelhető lenne a klímaváltozás és jelentősen javulna a levegőminőség Ázsiában.

A korom a gázolaj vagy fa tökéletlen égésekor keletkezik és szilárd részecskék formájában kerül a légkörbe, jellemzően dízelmotorok kipufogógázából vagy a kevésbé iparosodott országokban a biomassza égetésekor. A légkör felsőbb rétegeiben elnyeli a napsugarakat és növeli a levegő hőmérsékletét, a föld felszínén pedig hozzájárul a légszennyezéshez, különösen a városokban.

Globális felmelegedést erősítő hatása 100-2000-szer akkora, mint a CO₂-é, ugyanakkor jóval rövidebb ideig, napokig vagy hetekig marad csak a légkörben, szemben a a CO₂ 100 évével – azaz, ha csökkentjük a koromszennyezést, hamarabb érzékelhető lesz a jótékony hatás.

Forrás és további információ:

http://www.theecologist.org/News/news_analysis/939008/black_carbon_how_reducing_it_could_slow_global_warming_and_lift_the_asian_smog.html

Fizetnek a kerékpározásért Európában

A munkáltatók a környezet védelméért fizetnek a biciklizésért, és azok kapnak többet, akik messzebből tekernek, ugyanis a fizetség a megtett kilométerek után jár. Belgiumban 20 eurócent, azaz csaknem 53 forintot lehet leírni kilométerenként, Hollandiában 15 centet (40 forintot), Nagy-Britanniában pedig mérföldenként adnak 20 pennyt, azaz kilométerenként mintegy 35 forintot.

Forrás és a cikk folytatása: http://index.hu/kulfold/2011/07/03/fizetnek_a_kerekparozasert_europaban/



Háztartásunk kémiája

Környezetbarát módszerek, tippek és trükkök

Manapság, amikor egyre többen próbálnak zöldebben élni, elsődleges hogy otthonunk tisztántartására találjunk olyan módszereket, amelyek nem szennyeznek a környezetünket és kímélik a pénztárcánkat is. Nyíri Zsuzsanna középiskolai kémiatanár könyve útmutatóul szolgál azoknak, akik szeretnék háztartásuk tisztítását minél kevesebb és környezetbarát vegyszerrel megoldani. A könyvet olvasva kiderül, hogy a kémia alapjainak ismerete mennyire fontos a mindennapjainkban.

„Ezek a módszerek - ellentétben több könyvben és az interneten terjedő "nagyanyáink praktikái" módszerek többségével - valóban működnek, évek óta használom őket a háztartásomban. Amire még nem találtam tökéletes megoldást, azt is jelzem és megadom, mivel lehet a lehető legkevesebb bolti vegyszerrel mégis "eltakarítani" az adott problémát. Ezek mellé a megoldások mellé könnyen érthető kémiai magyarázatot is fűztem, amit ha elolvastunk rájöhettünk arra, hogy a kémia életünk minden területén hasznosítható.” írja a szerző.

Forrás: <http://www.zoldbolt.hu/cikk/konyvajanlo-haztartasunk-kemiaja>



ENERGIACLUB cikkek a Figyelőneten

Hogyan spórolhatunk energiát családi házunkban? Hogyan lehet az újjépítésű lakóépületeket még energiahatékonyabbá tenni?

Ezekről és egyéb fontos és érdekes, energiahatékonyssággal és megújuló energiaforrásokkal kapcsolatos kérdésekről indított cikksorozatot az ENERGIACLUB a Figyelőnet hírportál Tudomány/Zöld rovatában.

Az eddig megjelent cikkek megtalálhatók az ENERGIACLUB honlapján: <http://energiaklub.hu/sajtoszoba/mi-irtuk>

230: Az ENERGIACLUB elektronikus hírlevele

A közvélekedés szerint a 220 – azaz kettőhűsz – a konnektorban lévő feszültséget jelöli. Pedig az csak volt 220! Mára az uniós országokéhoz hasonlóan már 230V a hálózati feszültség.

Bár ez a tíz volt nem lényeges különbség, az ENERGIACLUB munkatársai mégis úgy gondolják, hogy mindenkor és minden területen fontos a valóság pontos ismerete.

Az ENERGIACLUB alapvető küldetésének tartja, hogy az energetikáról, az áramtermelésről és -fogyasztásról, a nukleáris ipar veszélyeiről vagy éppen a megújuló energiahordozókról a köz minél alaposabb és pontosabb ismeretekkel rendelkezzen. Ezért adták hírlevelüknek a 230 címet, amely most bővített tartalommal újra jelentkezik. A legfrissebb hírek és a megszokott klímafigyelő melléklet mellett friss, válogatott blogbejegyzésekkel is találkozhatunk, illetve megismerkedhetünk az ENERGIACLUB legújabb projektjével is.

Az ingyenes hírlevélre a <http://energiaklub.hu/hirlevel> oldalon lehet feliratkozni .

Forrás: <http://energiaklub.hu/>



ENERGIACLUB
SZAKPOLITIKAI INTÉZET
MÓDSZERTANI KÖZPONT

Egy klubtagunk beszámolója környezetbarát házfelújításáról

Örömmre szolgál, hogy az Épitem a házam című honlapon a gödöllői klíma-klub egyik tagjának megjelent egy négyrészes beszámolója házának energetikai felújításáról.

Mandevilléné Keresztényi Gizella egy korábbi klubtalálkozókon is mesélt arról, hogy állami pályázat segítségével hogyan sikerült az átlagosnak mondható, F energiahatékonyági kategóriába sorolt családi házát A+ kategóriássá alakítani.

Gizella sikertörténete talán erőt adhat azoknak, akik fontolgatják régi családi házuk felújítását, de eddig még nem mertek belevágni a dologba.

A történet elolvasható itt: <http://epitemahazam.hu/blog/gizella-tortenete-iv-befejezo-resz>.





Display program

<http://display.vati.hu/>

Az európai Display kampány 2003-ban indult azzal a céllal, hogy a programhoz csatlakozó önkormányzatok épületeiben radikálisan lecsökkenjen az energiafelhasználás és vízfogyasztás, így a kibocsátott káros anyagok szintje is. A cél elérése érdekében a Display egyrészt segíti a hatékony energiamedszment kialakítását, másfelől az önkormányzati épületek használóira hat a takarékosabb energiafelhasználást ösztönözve.

A programnak van egy egyszerűen kezelhető online energiahatékonyságot számító módszere is, amely az önkormányzat adott épületének víz- és energiafogyasztását, illetve szén-dioxid kibocsátást számolja. A Display kalkulátora az épülettípus alapján egy A-tól G-ig tartó skálán is minősíti az épületet, ahogyan azt háztartási berendezéseink energiáimkéin már megismerhettük. Az eredményről plakát készül, amely látványosan és érthetően mutatja be az épület fogyasztását és energiahatékonyságát.

A hazai településeket a programhoz tartozó módszertanok mellett most az is ösztönzi a csatlakozásra, hogy a plakát alapjául szolgáló webes számítási eszköz ingyenesen érhető el. A csatlakozás nagyon egyszerű: a fenti honlapon regisztrálunk, majd néhány napon belül megkapjuk a jelszót, amellyel beléphetünk és használhatjuk az online kalkulációs szoftvert. A regisztrált település rövid ismertetője és intézményének adatai megjelennek a magyarországi és európai Display honlapon is.

Forrás: http://www.nfft.hu/energiahatekonysag_az_onkormanyzatoknal/



A „Nagy energiavadászat” avagy a tesztelhető klímajáték

<http://energiaklub.hu/energiavadaszat/>

Moné igazán színes egyéniség – ő ugyanis egy kaméleon. Egyben az egyik főszereplője az ENERGIACLUB új online játéknak is. Ha a játékosok jól veszik az energiával kapcsolatos akadályokat, sok-sok pontot gyűjthetnek, így a Föld sok milliárd kétlábú és négy lábú lakója mellett Moné is élni és virulni fog.

A „Kaméleon kalamajka” alcímet viselő játék egyelőre teszt változatban fut, azaz bárki hozzájárulhat visszajelzéseivel a fejlesztéséhez. Aki csak egy egyszerű vadászatra akar indulni az energia nyomában, az is izgalmas és tanulságos perceket tölthet el a két főhős valamelyikének bőrébe bújva. Az ENERGIACLUB „Éghajlás földindulás” című kiadványához kapcsolódó játék ugyanis az éghajlatváltozás jelenségét és okát, az energiaelhasználás és az éghajlatváltozás közötti kapcsolatot, a megújuló energiaforrások felhasználhatóságát mutatja be.

Forrás: <http://energiaklub.hu/hir/a-%E2%80%99Nagy-energia-vadaszat%E2%80%9D-avagy-tesztelhető-klímajatek>



Új, környezetbarát termékeket árusító boltok

A Kislábnyom Hírlevél 2010. augusztusában megjelent, 3. számát teljes egészében környezet- és klímabarát termékek bemutatásának szenteltük, illetve a 4. hírlevélben megpróbáltuk összegyűjteni azokat a webáruházakat és egyéb boltokat, amelyek környezetbarát termékek árusításával foglalkoznak. Úgy tűnik, hogy a lista folyamatosan bővül, és azóta jónéhány hasonló bolt megjelent, amelyek közül néhányat most itt is bemutatunk:

Csudadió Kft.

<http://csudadio.hu/>

Főként környezetbarát mosó-és tisztítószeres árusításával foglalkozó oldal.

energiamegtakaritas.hu

<http://www.energiamegtakaritas.hu/>

Mindenféle környezetbarát, energia- és víztakarékos termék forgalmazása.

Zöld ABC

<http://www.zoldabc.hu/>

Környezetbarát mosó-és tisztítószeres, bio ételek, papírtermékek, energiatakarékos termékek.

Zöldellő Natúrbolt

<http://www.zoldello.hu/>

Bio kozmetikumok, ételek, étrendkiegészítők, tisztítószeres árusítása.

GreenCity webáruház

<http://www.greencity.hu/>

Mindenféle környezetbarát, energia- és víztakarékos termék forgalmazása.

Natur-all

<http://natur-all.hu/>

Környezetbarát mosó-és tisztítószeres, natúrkozmetikumok, egyéb termékek.

Öko kuckó

<http://okokucko.hu/>

Környezetbarát mosó-és tisztítószeres, natúrkozmetikumok, egyéb termékek.

Biofamilia webáruház

<http://www.biofamilia.hu/>

Bio- és natúrkozmetikumok, élelmiszerek és étrendkiegészítők.



Ház hulladékból

A <http://index.hu/video/2011/06/19/szemethaz/> oldalon megtekinthető videón Szilvássy Mihály mesél találmányáról, a háztartási hulladékból épült hordozható házról.

Szilvássy Mihály tízéves fejlesztésének eredményeként sikerült szemétből a fadeszkához hasonló tulajdonságú lapokat előállítania, amelyek az épület elemeit adják. Ehhez munkatársaival olyan speciális gépet konstruált, amely a bele táplált, lényegében a kukákból kiürített hulladékot - ételmaradék, konzervdoboz, műanyag flakon, fólia - magas hőfokon összepréseli, drázsírozza, és az apró szemcséket különleges eljárással olyan anyaggá gyúrija egybe, amelyből aztán teherbíró, a víznek, lúgnak, savnak ellenálló, egy négyzetméter nagyságú lapok készülnek. Ezekből az elemekből pedig egy 20 négyzetméteres, konyhából, WC-ből, szobából álló, kocka formájú nyeregtetős házat terveztek, amely darus autóval bárhova letehető.



Forrás: http://life-style.hu/techno/20110525_haztartasi_hulladek_haz.aspx

Kellemes igazság

A 2006-ban megjelent, a klímaváltozás okairól és következményeiről szóló Kellemetlen Igazság (An Inconvenient Truth) című film és a most bemutatott alkotás címe közötti hasonlóság nem véletlen.

Ennek az informatív és inspiráló dokumentumfilmnek a fő célja, hogy egy pozitív példát is bemutasson, méghozzá azt, hogyan alakult Curitiba (egy brazil nagyváros) a világ egyik legélhetőbb, klímabarát nagyvárosává. A film főként a közlekedés, a hulladék újrahasznosítás, és a szociális ellátások megreformálásának bemutatására helyezi a hangsúlyt, amelyek Curitiba átalakulásában is fontos szerepet játszottak. A 2007-ben megjelent alkotás jelentősége, hogy a pozitív példa bemutatásán keresztül elősegíti az információcserét, és a környezetbarát és költséghatékony módszerek elterjedését.

Forrás: <http://www.greenplanetstream.org/featured-slider/a-convenient-truth-urban-solutions-from-curitiba-brazil/>



A „new we” – új film az európai ökofalvokról

A 2010-ben készült kétórás osztrák film tíz európai ökofalvat és öko-közösséget mutat be, és ezen keresztül ráirányítja figyelmünket, hogy milyen sokféle módon lehet harmóniában együttélni a természettel.

Hogyan szerveződnek ezek a közösségek? Hogyan hoznak döntéseket? Hogyan tartják fenn magukat? Mit esznek a közösség tagjai?

Többek között ezekre a kérdésekre keresi a választ Stefan Wolf filmje, amely egyelőre még csak angol nyelven érhető el. Spanyolország, Portugália, Németország, Franciaország, Svájc, Olaszország és a Kanári-szigetek ökofalvain kívül bemutatásra kerül a magyarországi Krisna-völgy is, ahol az emberek egy spirituális alapokon nyugvó közösség tagjaiként törekednek önellátó és minél természetközelibb életmód megvalósítására.

Forrás és a film hivatalos honlapja: <http://www.newwe.info/>



Bhutan – az arany középút országa

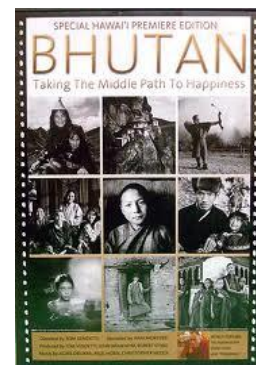
Ez az angol nyelvű dokumentumfilm Bhutanról szól, a kis himalájai buddhista királyságról, amely a 20. század nagy részében szinte megközelíthetetlen volt.

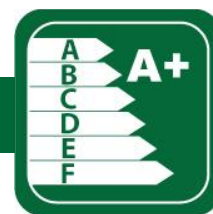
Ezen a helyen az arany középút fogalma mindig is alapvető volt, amely egyszerűen azt jelenti, hogy a boldogsághoz vezető út sem a földi javak elpazarlásával, sem pedig teljes megvonásukkal nem érhető el.

Mottójuk, hogy a GNP-nek arányosnak kell lennie a boldogság növekedésével, és ezen keresztül törekedni kell az ország kulturális és természeti értékeinek megőrzésére. Bhutanban úgy tartják, hogy a fáknak, a víznek és a levegőnek lelke van, és ez a tisztelet az, amely hozzájárult, hogy a lakosság szinte érintetlen formában megőrizze az itteni természeti értékeket.

Sikerül-e azonban ennek a kényes egyensúlynak a megtartása, miközben a televízió, a reklámok és a fogyasztásra való ösztönzés a nyugati értékrend benyomulásával Bhutan-ban is egyre inkább jelen van?

Forrás és a film hivatalos honlapja: <http://www.bhutan-film.com/>





A gyapot, a kender vagy a bambusz a zöldebb textilalanyag?

A kérdést egy olvasó tette fel az Ecologist Zöld Életmód szerkesztőjének. Íme a válasz:

A monokultúras gyapottermelés az egyik leginkább környezetterhelő mezőgazdasági ágazat: világviszonylatban gyapot-permetezésre használják az összes növényvédő szer egynegyedét és a természet vízigénye is óriási (2006-ban a pamutból készült termékek vízlábnyoma 256 Gm³ volt, igen giga, azaz 9 db nulla a 256 után! Forrás: www.waterfootprint.org).

A biopamut gyapotját igaz, hogy nem permetezik és műtrágyázzák, de a növény így is rengeteg vizet igényel: 970 liter víz kell egy trikónyi gyapotnak! A bambusz is meglehetősen szomjas növény, de gyorsan nő és szívós, nem kell műtrágyázni. Textilként hasonló tulajdonságokkal bír, mint a pamut, de nem termesztik elég mennyiségben ahhoz, hogy könnyen hozzáférhető legyen, azaz viszonylag drága (ittthon jellemzően bambusz zoknik és harisnyák kaphatók).

Vízhasználat szempontjából a bio kender messze a legzöldebb választás, második a bio pamut és bambusz, a sor végén a hagyományos pamut kullog.

Az évezredek óta használt és újra terjedőben lévő kender esetében az egyetlen gondot a belőle készült termékek kevésbé finom tapintása és megjelenése jelenti – ízlés kérdése persze!

Hogy mi a környezetileg jó és rossz ruhaválasztás, természetesen nem csak a ruha alapanyagán múlik. Sokan úgy gondolják, hogy a használt ruhák és turkálók jelentik a zöld jövőt, azaz ha lehet, ne vegyünk újonnan készült terméket, mások szerint ez a gondolkodás rengeteg ruhaiparban dolgozó ember megélhetését fenyegeti. Nem egyszerű döntés, az biztos!

Környezeti szempontból azonban nem vita tárgya, hogy jobb,

- ha az olajipar melléktermékeiből készülő anyagokat, ld. nejlon és akril, kerüljük;
- ha tartós ruhadarabokat veszünk;
- ha megújuló alapanyagokból készült ruhákat keresünk, ld. gyapjú, selyem és biopamut (vagy a Tencel/Lyocell nevű pépesített farostból készült lebomló anyag)

Forrás és további információ:

http://www.theecologist.org/green_green_living/clothing/951168/ask_the_ecologist_cotton_hemp_and_bamboo_which_is_the_green_choice.html

<http://tudatosvasarolo.hu/cikk/zoldulo-ruhapiac-ujracipo-biofarmer%E2%80%A6>



Kenderültetvény

Kép forrása:

<http://www.tokeofthetown.com>



Kendercipő és mosható kenderpelenka

Kép forrása:

<http://www.green-living-made-easy.com>

Csomagolásmentes élelmiszereket áruló bolt nyílik az USA-ban

Idén ősszel nyílik Texasban az első olyan üzlet az Államokban, ahol minden áru kimérve lesz kapható.

A kedves vevő otthon leméri és felcímkézi az üres dobozait, üvegeit, majd beállít velük a boltba, telekanalazza és töltögeti őket bio és helyben termesztett gabonával, szárított gyümölcscsel, joghurttal, sörrel és fűszerekkel, megméri a teli dobozokat is, majd fizet a pénztárnál. Ilyen egyszerű. És ha kifogy a saját dobozból, kisegítik komposztálható tárolóedényekkel...

Forrás és további információ: <http://in.gredients.com/>; <http://www.good.is/post/zero-packaging-grocery-store-to-open-in-austin-texas/>

Klímaparát Üzlet mozgalom itthon

Itthon a pilisi Klímaparát 2009-ben indította el a „Klímaparát Üzlet” mozgalmat, melynek célja az volt, hogy:

- a helyi boltokból eltűnjenek a le nem bomló csomagolóanyagok,
- lehetőleg magyar és bio termékek kerüljenek a polcokra,
- a vásárlók kultúrált körülmények között vásároljanak,
- a kerékpárt megfelelő helyre tehessek,
- az üzlet dolgozói környezetbarát takarítószerrel dolgozzanak, megújuló energiát használva.

Az első körben 14 üzlet csatlakozott a mozgalomhoz, mára ez a szám 28-ra növekedett. Az üzleteket emblémával látta el a Klímaparát, valamint a Csatlakozó Nyilatkozat, és a vállalt pontrendszer is látható helyen hirdeti az üzlet vállalásait.

Forrás és további információ: <http://www.klimabarát.hu/node/290>; <http://www.klimabarát.hu/node/165>



Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Antal Orsolya és Vadovics Edina
Közreműködött: Baranyi Gabriella, Gáll Veronika, Boza-Kiss Benigna és Vadovics Kristóf
Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség: GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tel.: 06-28-412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.greendependent.org

Kislábnym program: www.kislabnyom.hu

A Kislábnym Hírlevél korábbi számai a www.kislabnyom.hu oldalon megtalálhatók és onnan letölthetők.

A hírlevelet a info@kislabnyom.hu címen lehet lemondani.