

Hogyan függ össze az ökoló

Három jó ok is van rá, hogy elkezdjen odafigyelni háztartása energiafogyasztására.

1. Mindjárt itt a tél, már fűtünk, és többet is világítunk.
2. A benzin 400 forint fölé kúszott, magasabb lesz szinte minden számla.
3. December 1-jétől országos verseny indul, családok bizonyíthatják be játszva, hogy képesek az energián spórolni.

Ahhoz, hogy az otthonában elfogyasszon 1 kW energiát, elég, ha mondjuk, nekiáll vasalni és közben bekapcsolja a plazmatévét. Az áramot, amit ilyenkor elhasznál, az erőmű csaknem 3 kilowattórnyi energia felhasználásával állítja elő – tehát e mindennapos szokásával háromszorosan terhelte meg a környezetét. Már azzal csökkentheti energiafogyasztását, ha plazmatévé helyett hagyományos tévét használ, az ugyanis négyszer kevesebb energiát igényel.

Legyen tudatában, hogy ön is része a legnagyobb fogyasztók táborának: Magyarországon az összes felhasznált energia több mint egyharmadát a háztartások használják el, pusztán azzal, hogy fűtenek, főznek, fürdenek, mosnak, világítanak és közlekednek.

ÍGY JELENTKEZHET A VERSENYRE

A Greendependent Fenntartható Megoldások Egyesülete versenyt hirdet háztartások között – az életformák, megtakarítási lehetőségek különbözőségének megfelelően – több kategóriában is. A „Kislábnym” verseny december 1-jétől indul, és négy hónapon át tart. Ez év elején nagycsaládosok körében már lement egy forduló, bőséggel vannak tehát tapasztalatok.

A versenyben mindenki megtapasztalhatja, mit számítanak a mindennapos kis odafigyelések, a verseny végére mérhető lesz az eredmény: csökkenő széndioxid-kibocsátás, kisebb karbon-lábnym, végső soron pedig több pénz marad a zsebben.

A résztvevő családok rendszeresen mérik a fogyasztásukat, leolvassák a mérőórákat, és az adatokat a karbonkalkulator.hu oldalon rögzítik, hogy a változás követhető legyen. Ezenkívül megtakarítási tervet készítenek, változtatásokat határoznak el. A versenyben még konkrét, könnyen végrehajtható feladatokat is kapnak a családok. A folyamatosan feltöltött fogyasztási adatokat és a megoldásokat szakmai zsűri pontozza. A legeredményesebb családok 2012 májusában vehetik át a nyereményeiket.

Bővebb infó: www.kislabnyom.hu

Itt találunk tájékoztatást arról, hol lehet jelentkezni a Kislábnym program keretében meghirdetett „klíma-barát háztartás” képzésekre. De képzés nélkül is bárki eredményesen csökkentheti energiafelhasználását, ha követi az oldal praktikus tanácsait.

- 1 kW áramot fogyaszt el... ha egy órára bekapcsolja a légkondicionálót
- 1 kW áramot fogyaszt el... hagyományos tévéje 8 óra alatt, plazmatévéje 1,8 óra alatt
- 1 kW áramot fogyaszt el... DVD- vagy videolejátszója 50 óra alatt

- 1 kW áramot fogyaszt el... 0,66 óra porszívózással

A NŐK LAPJA IS INDUL A MEGMÉRETTÉSEN

Lapunk három csapattal is szeretne indulni:

– Egy kollégánk új otthonában készül berendezkedni, az ő tapasztalatai révén bepillantást nyerhetnek olvasóink a környezettudatosan megtervezett otthon kialakításának kulisszatitkaiba, költségszámításokkal, megtérülési kalkulációkkal.

– Felkérünk egy olvasóink által is ismert és kedvelt közszereplőt, induljon a versenyen, és ossza meg velünk és olvasóinkkal tapasztalatait.

– A Nők Lapja-olvasók közül is szeretnénk kiválasztani egy családot, aki versenybe szállna, és vállalja, hogy négy hónapon keresztül beszámol arról, hogyan halad a lábnymkisebbitéssel. Jelentkezéseiket várjuk a noklapja@noklapja.hu e-mail címen, a tárgy mezőbe írják be: „Jelentkezem a kislábnym-versenyre”. Több cikkben is követjük majd a kiválasztott család háztartása energiatakarékossá váló átalakításának lépéseit – szobáról szobára. Maga a verseny természetesen a Kislábnym Program keretében zajlik majd, december 1-jétől.

Tudta, hogy egy átlagos magyar ember napi vízfogyasztása 120-130, Budapesten 150 liter? Vécéöblítésre 45, fürdésre 40, mosásra 18, kézmosásra 10, mosogatásra 8, öntözésre 6, ivásra 3 litert használunk.

giai lábnyom és a rezsi?

Mennyi az ön karbon-lábnyoma?

Az ökológiai lábnyom kiszámítása egy mérési módszer, amely egyénre lebontva megmutatja, hogy hektárban mérve mekkora területű földre, vízre és vegetációra van szükség az önfenntartásunkhoz, tekintetbe véve az életünk során „megtermelt” hulladék, és az energiafogyasztásunk következtében a légkörbe szabadult üvegházgázok elnyeléséhez szükséges területet is. Röviden: az energiafogyasztásunk mérőszáma a karbon-lábnyom.

Tágabb értelemben pedig azt mutatja, mennyire vagyunk takarékos, tudatos erőforrás- és energiafelhasználók, mennyire kezeljük fenntarthatóan a Föld által megtermelt ökológiai javakat. Végső soron tehát rajtunk, valamennyi földlakón múlik, mennyi ideig lesznek erőforrásai az emberiségnek ezen a bolygón.

Ha a háztartások felújításakor, fejlesztésekor, új lakóhely kialakításakor, valamint új termék beszerzésekor az energiatakarékosság szempontjai vezérelnek minket, ha a hétköznapiakban takarékosabban, klímataudatosabban, vagyis fenntarthatóbban használunk energiát, akkor csökken a karbon-lábnyomunk, és az utódainknak is marad tér és erőforrás a Földön.

Saját lábnyomát kiszámíthatja a <http://karbonkalkulator.hu/> oldalon.

Mihalicz Csilla



- 1 kW áramot fogyaszt el... az LCD-monitoros számítógépe 10 óra alatt, a laptopja pedig 33 óra alatt

HIRDETÉS

www.erstelakastakarek.hu Erste TeleBank: 06 40 222 222

Egyszer mindennek eljön az ideje...!
Még annak is, hogy saját lakása legyen.
És Ön kinél bankol?



Számít, kit választ!

Kössön Ön is Erste Lakás-takarékpénztári szerződést, akár évi 72 000 Ft állami támogatással!
Sőt, most akár a számlanyitási díjat is elengedjük!



Most akár
0 Ft
számlanyitási díj*
és évi
72 000 Ft
állami támogatás!**

ERSTE
Lakástakarék

*A 2011. 10. 17-től 2011. 12. 31-ig megkötött Klasszik módozatú termékek esetén 100%-os számlanyitási díjkezdmény vehető igénybe, amennyiben az ügyfél vállalja, hogy megtakarítását 2 évig szerződés szerűen, csoportos beszédessel fizeti a Hirdetményben rögzített feltételek szerint.

**A jelen tájékoztatóban megjelölt EBKM érték a betéti kamat és az értékpapírok hozama számításáról és közzétételéről szóló 82/2010. (III. 25.) Korm. rendelet alapján került megállapításra, havi 20 000 Ft folyamatos betételhelyezést feltételezve. Az állami támogatás mértéke szerződésenként és személyenként, havi rendszeres megtakarítást feltételezve, legfeljebb évi 72 000 Ft. A Klasszik Hozam 4 éves 0%-os számlanyitási díjú módozat állami támogatással együtt számított EBKM értéke 14,33%; az állami támogatás nélküli számított EBKM értéke: 2,66%; THM: 8,56%. A megtakarítási idő változása az EBKM érték változását is jelentheti, amely érték csökkenhet. A jelen tájékoztató nem tekinthető az Erste Lakás-takarékpénztár Zrt. részéről hivatalos ajánlattételnek, az itt leírtak kizárólag a figyelem felkeltését célozzák. A tájékoztató nem teljes körű, a betéti szerződés részletes leírását az Általános Szerződési Feltételek (Üzletszabályzat) tartalmazza. A THM meghatározása az aktuális feltételek és a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat.