

Kislábnyomos életmód:

Kislábnyomos családok, háztartások, közösségek, filozófia



Zöld hétköznapok Pozsonyban

Sokszor felmerül a kérdés, miként lehet zöld elkötelezettséggel élni hétköznapi életünket, akkor is, ha nagyvárosban lakunk. Mi a helyzet vajon a szomszédainknál? Pozsonyban például könnyebb zöldnek lenni, mint Budapesten? Kicsit utánajártunk...

Közlekedés és levegő

A szlovák főváros méretét tekintve biztosan „élhetőbb”, mint Budapest – 450.000 lakójával nagyjából negyedakkora. Valahogy több hely jut az embernek az utcán, a buszon, a parkban és a biokávézóban is... ☺ Bár a város délkeleti szélén hatalmas kőolaj-finomító működik, a Pozsonyt átfújó szelek gondoskodnak a levegőminőségről. Autó jóval kevesebb van, a budapesti értelemben vett dugó jóformán nem létezik, legalábbis a pár perces lámpára várakozást nem lehet annak nevezni... Arányaiban mintha több lenne itt a sétálóutca is, szinte a teljes belváros, a vár és a Duna-menti rakpart is a gyalogosoké/bringásoké! A tömegközlekedés (trolli, busz, villamos) kiváló, mindenhova el lehet jutni vele és meglepően olcsó, egy 15 perces jegy 220 Ft, egy egyórás, korlátlan átszállásra jogosító jegy 370 Ft.



Critical Mass a Főtéren



Svihaj Suhaj – pozsonyi bringás futárszolgálat

Biciklist azonban jóval kevesebbet látni a városban (túl sok a domb?). Az itteni Critical Mass egyelőre csak pár száz fős, de minden hónap utolsó hétfőjén rendeznek bringázást népszerűsítő felvonulást (<http://www.criticalmass.sk/>). A budapesti Hajtás Pajtás Pozsonyban is nyitott irodát, Svihaj Suhaj néven működnek, azaz van környezetbarát futárszolgálat.

Bevásárlás

Pozsonyban nem nehéz tudatos vásárlónak lenni: szinte minden élelmiszerből és háztartásban használt, környezeti szempontból problematikus termékből kapható öko/bio/újrahasznosított! Egyre több apró biobolt nyílik, ahol a nálunk megszokott termékeken kívül rengeteg cseh áru is található, kiváló minőségben és a hazaihoz hasonló „zöld árakon”. Van több kis és nagy piac helyi (nagy részét határmenti magyar) termelőkkel, fakéregbe csomagolt juhsajt, házitojás/-kacsa/-tyúk, diós bácsi, gyógyteás néni és indiai vegetáriánus menü a belvárosi irodái dolgozóknak a „kevesebb-hús-fenntarthatóbb-élet” jegyében.



A Nelaň pre zeleň virágültető akciója

Az itt is népszerű turkálókön kívül kétszer egy évben használt gyerekruha/babakocsi/játék bazárokat is tartanak, lehet adni-venni, az árak mint nálunk, 1-2-3 euró körül mozognak.

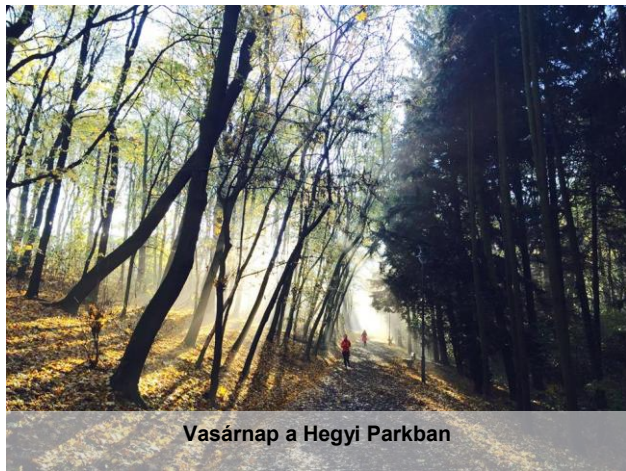
A szülőket gyermekeik zöld nevelésében az elképesztő számban megjelenő gyermek magazinok is segítik: az Okoska című újság pl. a teljes októberi számot a szelektív hulladékgyűjtésnek szentelte!

Jártunkban-keltünkben láttunk lakcímkét (azaz: energetikai tanúsítványt) népszerűsítő plakátot egy felújítás alatt álló házon és a zöldek tevékenységére utaló jelekkel is találkoztunk: leginkább a szlovák Greenpeace anyagaival és a Guerilla Gardening csoport növényültető akcióival, többek között a Parlamenttel szemben. A Neleň pre zeleň (ami szlovákul annyit tesz: ne légy lusta, tégy valamit a környezetedért) egy helyi diákcsoport városi környezetet szépítő akciója.



A szelektív gyűjtőkön kívül ruhagyűjtő konténereket is találunk

Erdő a városban



Vasárnap a Hegyi Parkban

Pozsonyban meglehetősen sok a park és a zöld felület, és persze ott van a várost északról övező Kis-Kárpátok turistautakkal, pihenő övezetű kialakított völgygel és horgásztavakkal. A város Ausztria felőli végén, de még a városhatáron belül (!!) a Duna-parton őzek isznak, hódok rágcsálják a fákat és nyugodtan lehet mezítláb sétálni a homokos-fűzfás parton. A központi kerületektől egy ugrásra található Horský Park, azaz Hegyi Park azonban a szokásosnál is nagyobb figyelmet érdemel: a terület 1868 óta park, de nem a szó rendezett értelmében – egy valódi, 22 ha-os erdő lélegzik a város földrajzi középpontjában! Két völgy és egy hegygerinc, patakok, ösvények és kis hidak, gazdag növény- és állatvilág. Sokan járnak ide futni, edzeni, kutyát sétáltatni, levegőzni - és a Nadacia Horský Park (www.horaren.sk), azaz Hegyi Park Alapítvány jóvoltából közösségi életet élni.

Az Alapítvány kezelésében lévő történelmi vadászlak ismert pihenő- és találkozóhely és kulturális központ. Az Alapítvány célja a természet védelmének túl – és többek között – az emberek természettel, környezettel, embertársaikkal, a társadalommal és önmagukkal való kapcsolatának fejlesztése, ápolása. Ennek szellemében az itt zajló sokrétű civil tevékenységet szinte lehetetlen felsorolni.

Egyrészt ide járnak télen-nyáron, közelről és távolról a friss levegőre vágyó anyukák és apukák csemetéikkel. A ház mögötti játszótér a megunt játékok újrahaszosításának kiváló színtere – minden játékot a szülők hoznak a közösbbe, így azok nem kerülnek idő előtt a szemétre és a gyerekek örömmel játszanak bármivel, ami a kezük ügyébe kerül. Állatokat is tart az Alapítvány, így lehet pónit lovagolni, nyuszt etetni, kameruni disznókon csodálkozni – és télen a felocsolt játszódvaron korizni.



Minikönyvtár a Hegyi Parkban

Az Erdei Iskolának külön épülete van, ahol sokan szülinapot tartanak. A vadászlak kávézójában nem csak házi jellegű süti, de mesekönyvek és társasjátékok is várnak, télen tűz ropog a kandallóban.. Van hétféle bolhapiac, ahova bárki elhozhatja hasznosnak gondolt tárgyait; csatlakozhatunk biozöldeséges dobozrendszerhez; nyáron élőzene mellett táncolhatunk a fák alatt; hallgathatunk előadásokat és nézhetünk filmeket (egészség, utazás témában); vannak kézműves műhelyek; mama-centrum mamákat érdeklő előadásokkal; és a vállalati kollektíva is jöhet ide önkénteskedni: kiváló csapatépítés pl. a téli tűzifa felaprítása ☺



A Hegyi Park vadászlakja télen-nyáron várja a természetre és zöld közösségre vágyókat

Szómiszó, a Városliget gyönyörű platánjai alatt is el tudnánk képzelni egy ilyen közösségi teret...

Antal Orsolya, GreenDependent

Források:

<http://www.mtbiker.sk/>

<http://www.bratislava.sk/nelen-pre-zelen/d-11036970>

<http://www.bratislava.sk/nelen-pre-zelen/d-11036970>

A tippek és ötletek forrása a Kislányom Hírlevél 28. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Király Andrea, Vadovics Kristóf

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-20/386-0922
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

