



Élet műanyagok nélkül

A legtöbb fogadalmat nehéz betartani, de a fenntarthatóbb élet megvalósítása könnyebb, mint gondolnánk! Kezdjük mindjárt azzal, hogy száműzzük a műanyagot – amennyire lehet – a háztartásból.

Miért fontos, hogy kevesebb műanyagot használjunk? Mert sokkal több műanyag hulladékot állítunk elő, mint amennyit kezelni vagy újrahasznosítani tudnánk! A műanyag szemét mindent elborít – palackok és zacskók úszkálnak az óceánok legtávolabbi vizein, hevernek érintetlen partokon, folyóparti parkokban és lakatlan szigeteken. A probléma globális, de otthonainkban kell kezdeni megoldani!

Tíz ötlet az induláshoz:

1. Ebédeljünk okosabban

Legyen nálunk evőeszköz, amikor elmegyünk ebédelni a munkahelyünkről – ne használjuk a büfék, kifőzdék eldobható műanyag evőeszközeit! Ha elvitelre vesszük az ebédet, vigyünk saját ételes dobozt.



2. Használjuk ki a divatosabbá váló megosztás előnyeit

Autómegosztás, szerszámmegosztás, szívességek, ruhacsere, könyvcseré. Ha még nem próbáltuk, idén ne hagyjuk ki! Meglepő, de tény, hogy tárgyaink 80%-át kevesebb, mint havonta egyszer használjuk – miért ne adhatnánk kölcsön egymásnak? Csökkentsük felesleges holmijaink számát, a világhálón, de környékünkön is, számtalan lehetőséget találhatunk a megosztásra.

3. Használjuk a vásárlásokhoz saját szatyrunkat

Szerencsére egyre több ember táskájában lapul már a jó öreg bevásárlószatyor. Műanyag zacskók százezerrel szennyezik az óceánokat, az élővizeket, a talajt – nem kell több eldobható zacskó!

4. Változtassunk ajándékozási (és csomagolási!) szokásainkon

Az újévben köszöntjük az ünnepeket öko ajándékokkal és élményekkel! A csomagolás legyen újrahasznosítható, sőt, újrahasználható, ld. egy színes textiltáska. De bármilyen újrahasznosított papírba is csomagolhatunk, újságba, tavalyi naptárba vagy régi térképekbe. Legyünk kreatívak!

5. Szerezzünk be rozsdamentes acélból készült szívószálat

Vegyünk mondjuk mindjárt négyet, és ne használjunk többé eldobható műanyagot. Szerezzünk otthonra és a munkahelyünkre is - ha úgy döntünk, szükségünk van rá...



6. Víz BPA és műanyag nélkül

Az ivóvíz nélkülözhetetlen, de a palackozott vizek esetében komoly probléma, hogy egyrészt a palackok szennyezik a környezetet, másrészt BPA-t (biszfenol-A) tartalmaznak, ami bizonyítottan káros az egészségre. Ma már számtalan BPA-mentes kulacs kapható, akár a neten is (ld. EQUA, Laken stb.), akár víztisztítóval.

7. Ismerjük meg a bambuszt és használjunk bambusz termékeket

A fenntartható gazdálkodásból származó bambusz kiváló alternatívája az eldobható műanyagoknak és a fának.

8. Okostelefonosoknak: csatlakozzunk az Instagram #Litterati mozgalomhoz

Jeff Kirschner tudatformáló „vedd észre a szemetet” mozgalmat indított az Instagram nevű telefonos alkalmazáson. Litterati nevű szervezete arra kéri a felhasználókat, hogy fotózzanak le egy-egy útjukba kerülő szemetet, a képet töltsék fel az Instagram #Litterati „lerakójába”, majd hasznosítsák újra vagy dobják kukába a szemetet. 30 000 képnél tartanak, íme az oldal: Litterati, Instagram.

9. Utasítsuk vissza

Csökkentsük, használjuk újra, hasznosítsuk újra és utasítsuk, utasítsuk, utasítsuk vissza! 2014 a "Nem, köszönöm." éve. Nincs szükségünk újabb evőpálcákra, se szórólapokra a postaládában, se minden zöldséghez külön nejlonzsatyorra, még akkor sem, ha ingyen van!

10. Tűzzük ki „Nem vásárolok!” célt és érzük el

Ha szeretnénk megtakarítást elérni, egészségesnek lenni, vagy csökkenteni a műanyagok használatához köthető öko-lábnymunkát, mindig van rá mód, hogy a „kevesebb több” elve szerint éljünk. A környezeti hatások nagy része a termék létrehozásához köthető, azaz ha nem veszünk meg egy terméket, segítünk elkerülni az előállításából eredő hatásokat.

Tűzzük ki „Nem vásárolok!” célt életünk bármely területén és tartsuk szem előtt! Az időkeret mindegy – lehet egy hét, egy hónap egy év. Például: fél évig nem veszünk műanyag poharas kávékat az automatából. Nem vásárolunk új ruhát, amíg minden egy éve nem használt ruhánkat el nem adományozzuk. Nem eszünk csomagolt bolti zöldséget egész évben, csak piacon a kosarunkba vásároltat ☺

Akár nagy, akár kicsi a cél, tűzzük ki és érzük el!

Forrás és további információ: <http://www.theguardian.com/commentisfree/2014/jan/04/10-ways-new-years-resolution-life-with-less-plastic>

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 58. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Vadovics Kristóf és Vásárhelyi Csenge

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Telefon: 06-28/412-855

E-mail: info@greendependent.org

Honlap: www.kislabnyom.hu

www.greendependent.org



A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezet tagja:

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

resourcecapcoalition

