



Zöld ötletek a csizmába

Mikulás már javában készülődik a kiscipőtöltögetésre - ideje, hogy mi is átgondoljuk, hogyan tehetjük zöldebbé a várakozást és ajándékozást. ☺

☀ Van, aki október óta azt számolgatja, mikor teheti végre a csizmáját az ablakba. A türelmetlenebb gyermekeket lefoglalhatjuk **adventi naptár** készítésével.

Az akár koszorúként is használható naptárakat a háztartásban fellelhető hulladékokból állítsuk össze – baloldalon egy csipeszekből és teafilterekből, jobboldalon régi csomagolópapírokba burkolt gyufáskatulyákból, kartonpapírkarikából és terítőből álló naptár látható:



Kép forrása: <http://miskolc.varosom.hu>



☀ Amennyiben a családban még él a szokás, hogy csakis frissen pucolt cipőbe érkezik ajándék, készítsünk házilag közösen színtelen és **környezetbarát cipőkrém**et teljesen természetes anyagokból! Ha nagyobb adagot csinálunk, akár ajándékozhatunk is belőle a család felnőtt tagjainak!

Recept

A hozzávalókat - 5 g méhviasz, 5 púpozott teáskanál lanolin, 30 ml szójaolaj - gőz fölött addig melegítjük, amíg a viasz felolvad. Ezután kézi keverőgéppel alacsony fokozaton krémes állagúvá keverjük, és egy dobozba töltjük. A szer kb. 8 hónapig eltartható. (Forrás: Nagymama házi praktikái, 2002, Reader's Digest Kiadó)

☀ Hallgassunk a jóreg Téaló-dalokra és "csizmatölteléknek" igyekezzünk **egészséges, bio, hazai** és minél kevesebb finomított cukortartalmú **csemegéket** beszerezni, ld. aszalt gyümölcsök, dió, mogyoró, de készíthetünk étcsokiba mártott almát és mézeskalácsot is. A diókat-mogyorókat figuraként (hóember, Mikulás, rénszarvas stb.) is a csomagba tehetjük. A tudatos fogyasztás jegyében vegyük komolyan, hogy annyi lesz az ajándék, amennyi egy-egy pár cipőbe fér – nem kell telepakolni az ablakpárkányt! Zöld ajándékként meglephetjük szeretteinket Mikulásvirággal is, gondozását ld. [itt](#).

☀ Kerüljük a műanyag mikulászacskókat, inkább szerezzünk be vagy varrjunk mi magunk **textilzsákokat** - szépek és újrahasználhatóak! Ha angolszász módra "zokniba" érkezik az ajándék, ehhez is szám-talan helyen találunk az interneten, karácsonyi kézműves könyvekben szabásmintát! Csomagolhatunk ajándékot kéztörölkengerből készült Mikulás-figurába is.



Mogyoróbábuk



Textilzsák



Étcsokiba mártott almák



Diórénszarvas



Cipő helyett „zokni”

☀ A legmaradandóbb ajándékot Mikuláskor is az együtt töltött idő, az **élmények, programok** és a másoknak okozott öröm jelentik!

☀ Utóbbi szem előtt tartva gyermekeinkkel közösen készítsünk csomagot a nehezebb sorsú gyerekek részére és vigyük el a **MikulásGyárba**.

☀ Ha az időjárás engedi, szervezzünk **koraesti túrát** a családdal, barátokkal - az erdőben Mikulás-apuka várhatja forró csokival a társaságot...

☀ Olvassunk együtt **Mikulás meséket** – nem kell hozzá feltétlen könyvet venni, az Interneten is számtalan mesét találunk!

☀ Nézzünk utána a **Diósgyőri Mikulásvonatnak** és a **Gyermekvasút Mikulásprogramjának!**

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 46. száma.

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:



klimabarát.hu

Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

